



# Nr. 50 Werken op hoogte

Diverse werkzaamheden worden op hoogte uitgevoerd, zoals het snoeien van hagen, het knotten van bomen en het plaatsen en controleren van nestkasten. Vaak wordt er met machines of gereedschap gewerkt. Om dit veilig uit te voeren zijn er diverse hulpmiddelen: steigers, ladders, trappen, valbeveiligingen en klimuitrustingen. Het hangt van de aard van de werkzaamheden en van de omstandigheden af welk hulpmiddel je het beste kunt kiezen. Het creëren van een stabiele werkpositie is daarbij essentieel.

Werken op hoogte is zeer risicovol werk, omdat het tot ernstig letsel kan leiden. Het grootste gevaar is valgevaar. De gevolgen kunnen afhankelijk van de omgeving en de hoogte gering tot zeer ernstig zijn.

## Werkzaamheden

- Diverse werkzaamheden op hoogte, met machines of gereedschappen
- Werkzaamheden waarbij lasten, bijvoorbeeld nestkasten, omhoog of omlaag gebracht worden

## Gereedschappen

- Steiger, ladder, trap
- Diverse machines en handgereedschap

## Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)

- Veiligheidsschoenen
- Werkhandschoenen
- Valbeveiliging, positioneringssysteem, klimuitrusting

## Algemene maatregelen:

- Vrijwilligers zijn bekwaam in de werkzaamheden. In het veld is altijd een ervaren begeleider aanwezig.
- Gereedschappen en PBM's zijn altijd goed onderhouden; alle ladders en machines zijn gekeurd.
- Gereedschappen en PBM's worden op de juiste wijze gebruikt.
- Vrijwilligers dragen werkhandschoenen en er is een EHBO-koffer aanwezig.
- Wij adviseren het dragen van veiligheidsschoenen. Stevige schoenen volstaan bij incidenteel vrijwilligerswerk.
- Er zijn voldoende hulpverleners aanwezig. Wij adviseren minimaal twee hulpverleners per groep. Organiseer bij grotere groepen meer hulpverleners.
- Vrijwilligers krijgen instructie en er wordt toezicht gehouden.
- Iedereen let op elkaar en helpt elkaar om veilig te werken

## Lijst van maatregelen over te nemen op het werkdagformulier:

Hieronder staan de belangrijkste te nemen maatregelen. Neem deze over op het werkdagformulier.

De volledige lijst vind je in het kleurenschema hierna.

- Zorg dat de werkpositie altijd stabiel is. Kies het meest geschikte hulpmiddel volgens het stroomschema in de bijlage.
- Volg een opleiding, bijvoorbeeld 'Werken op hoogte', 'Veilig knotten' of 'Veilig hoogstamfruit snoeien'.
- Zorg dat er zich niemand onder de werkzaamheden bevindt of in de directe omgeving ervan.
- Organiseer Veldhulpverlening VHV2.





	<b>Gevaren / risico's</b>	<b>Maatregelen</b>
<b>Hoog</b> <b>!!!</b>	Letsel door vallen  Extra gevaar voor vallen door extreme weersomstandigheden  Personen op de grond worden geraakt door vallende voorwerpen.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zorg dat de werkpositie altijd stabiel is. Kies het meest geschikte hulpmiddel met behulp van het stroomschema <a href="http://www.stigas.nl/agroarbo/stroomschema-werken-op-hoogte/">www.stigas.nl/agroarbo/stroomschema-werken-op-hoogte/</a></li><li>• Werk boven windkracht 6 niet op hoogte. Houd weersverwachtingen in de gaten.</li><li>• Zorg dat er zich niemand onder de werkzaamheden bevindt of in de directe omgeving ervan.</li><li>• Zorg dat vrijwilligers die andere werkzaamheden in de omgeving uitvoeren, een instructie over de veiligheidsmaatregelen hebben gehad. Met name over voldoende afstand houden. Een deskundig persoon houdt hier toezicht op.</li></ul>
<b>Midden</b> <b>!!</b>		
<b>Laag</b> <b>!</b>	Rug- of andere klachten door fysieke belasting	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neem een juiste werkhouding aan.</li><li>• Wissel de werkzaamheden van het klimmen of staan op een ladder af, of beperk de werktijden.</li></ul>

### Meer informatie

[Werken op hoogte | Arbocatalogus Bos en Natuur \(stigas.nl\)](#)

[Stroomschema Werken op hoogte \(stigas.nl\)](#)

[Arbo infoblad 4 Veilig werken op hoogte - VBNE](#)

